



Nederlandse vereniging van Lesgevers Sport & Bewegen 55+

Congres 2019 – 'Move to the next level'

9 november 2019 – 10.00 – 16.15 uur

De Dreef - Utrecht

Programma

09.45 – 10.30 uur	Inloop met koffie en thee
10.30 – 10.35 uur	Opening door Mieke Regelink , <i>voorzitter VMLNederland</i>
10.35 – 11.00 uur	Energizer door Andrew Greenwood , <i>switch2move</i>
11.00 – 11.30 uur	Interview met Bruno Bruins , <i>Minister voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)</i>
11.30 – 11.45 uur	Wissel naar de workshops
11.45 – 13.15 uur	Workshopronde 1 (<i>keuze uit vier workshops</i>)
13.15 – 14.15 uur	Lunch
14.15 – 15.45 uur	Workshopronde 2 (<i>keuze uit vier workshops</i>)
15.45 – 16.15 uur	Spetterende afsluiting door De sportieve vuilnismannen!
16.15 – 16.45 uur	Netwerken / borrel

Workshops

- Workshop 1
'ECO Coachen gericht op ouderen' door het **ECO Coach Team**.
- Workshop 2
'Switch2Move' door **Andrew Greenwood**, *Switch2move*
Switch2move is a prevention method that - by stimulating the imagination of the participants through dance, language and music - prevents movement and coordination problems, ensures social activation of vulnerable elderly people and their caregivers and contributes to the formation of a network around the elderly.
- Workshop 3
De kracht van non-verbale communicatie door **Afke van de Wouw**, *Psycholoog, WOUW Performance Coaching*
- Workshop 4
'Voorbij motivatie: een brede kijk op gedragsveranderingstechnieken ter ondersteuning van beweegprogramma's' door **Stefan Elbers**, *Hogeschool Utrecht, Onderzoeker Lectoraat leefstijl en gezondheid*

De organisatie van dit congres is in handen van:

