

Robbert de Groot

Robbert de Groot is sinds 1 januari 2009 in dienst bij voetbalclub AZ uit Alkmaar. In het verleden is hij o.a. werkzaam geweest als fysieke trainer bij de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond en de wielploeg van de Rabobank. Hij houdt zich bij AZ bezig met de oudere jeugdteams (Jong AZ, A1 en B1). Hij stuurt jeugdtrainers aan als het gaat om de warming-ups, periodisering, conditietraining en krachttraining. Daarnaast begeleidt hij spelers individueel op zowel het veld als in de fitnessruimte.

