

Jora Wolfgram

Jora Wolfgram is bewegingswetenschapper (richting sport) en fysiotherapeut. Ze werkt part-time voor Fysio Visiq. Daarnaast is ze docente anatomie, (inspannings-)fysiologie, trainingsleer, bewegingsanalyse en mechanica aan de Academie voor Sportstudies aan de Haagse Hogeschool. Tevens is ze lid van het lectoraat leefstijlveranderingen bij Jeugd. In deze hoedanigheid doet ze onder meer onderzoek naar bewegingsintensiteit van kinderen en nieuwe interventiemethodes voor gezonde leefstijl. Ze heeft veel cursussen en opleidingen gevolgd om zichzelf verder te ontwikkelen. Zo heeft ze de Action Type leergang van Peter Murphy gevolgd, heeft ze de accreditatie JTI en YTDI en is ze Certified Strength and Conditioning Specialist (NSCA)

