

### **Henk Kraaijenhof**

Henk Kraaijenhof is jarenlang actief geweest als coach van o.a. Nelli Cooman, Merlene Ottey, Mary Pierce, Patrick Stevens en Troy Douglas. Henk Kraaijenhof heeft vanuit zijn studie naar het menselijk lichaam en zijn ervaringen in het werken met topsporters een uniek beeld van de (on)mogelijkheden van de mens.

Als trainer-coach wist hij uit zijn sporters altijd het maximaal haalbare te halen. Hij heeft een eigen bedrijf (Vortx) dat zich richt op mensen die bewust omgaan met hun vitaliteit en gezondheid en die het beste uit zichzelf willen halen. Vortx brengt de vitaliteit van mensen in kaart en helpt om op een eenvoudige manier de balans van vitaliteit te herstellen en te behouden.

